

МЕНЮ

1 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
29.09.2025 г.
Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233,00
2.Хлеб пшеничный	30	71
3.Чай полусладкий	200/7	360

Повар :



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день



Директор

Шакирова Г.К.

30.09.2025 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
2025 г.
Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар : 

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: 

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

02.10.2025г.

Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

5,7,9 классы



УТВЕРЖДАЮ»

Директор Шакирова Г.К.
10.03.2025 г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2.Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 - день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

04.10. 2025 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп рисовый с томатом на м/к бульоне	250	122
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.